

**PARCOURS PROGRAMMATION
NEURO-LINGUISTIQUE :
PERFECTIONNER VOTRE
COMMUNICATION GRÂCE À LA PNL
- NIVEAU 2 -**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



Objectifs

- S'approprier les outils de gestion et de développement d'efficacité professionnel et personnel afin de mieux réussir dans sa vie au quotidien
- Travailler l'affirmation de soi
- Augmenter sa capacité d'action

Public

Tout public

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et techniques avec une intervention basée sur l'échange et l'interactivité avec tests, mise en situation et jeux de rôle

Pré-requis

Avoir suivi le module 1 « Découvrir la PNL et ses applications positives »

Équipe pédagogique

Intervenant

Intervenant expérimenté en Management et Développement Personnel

Attestation de formation

Attestation de formation stagiaire
remise à chaque participant en fin de formation

DURÉE

2 jours soit **14 heures**

DATES

Nous consulter

HORAIRES

08h30 – 12h00 et 13h30 – 17h00

TARIF

**Selon formule choisie
(Inter ou Intra)**

LIEU

Centre de Formation Consulaire de Montauban ou site de votre Entreprise

LES ATOUTS DE LA FORMATION

Échanges / enrichissement dans le groupe grâce aux univers différents des participants

- Intervenant Maître Praticien en PNL

CCI formation 82



PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LA FORMATION

61 avenue Gambetta – BP 527
82065 MONTAUBAN Cedex

Contactez-nous au 05 63 21 71 00
www.cci-formation.fr

PROGRAMME

AUTODIAGNOSTIC DES POINTS FORTS ET DES POINTS SENSIBLES

- La notion de carte du monde
- Le tableau de la représentation mentale
- Décliner ses valeurs, mettre à jour ses capacités
- Construire des objectifs, valider sa motivation

LES DONNÉES GÉNÉRALES DE LA PERSONNALITÉ

- Comment se construit l'être humain : les apports de la PNL
- Les croyances facilitantes et limitantes
- Test Zone C : les zones de panique, d'excellence et de stagnation

L’AFFIRMATION DE SOI

- Les critères d'une bonne communication
- Les positions de perceptions
- Travailler son carré magique

AUGMENTER SA CAPACITÉ D’ACTION

- Les facultés rationnelles, les facultés subjectives
- Techniques et aptitudes créatives : la stratégie Disney
- La notion de congruence et de charisme

CCI formation 82



CCI MONTAUBAN
ET TARN-ET-GARONNE

PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LA FORMATION

61 avenue Gambetta – BP 527
82065 MONTAUBAN Cedex

Contactez-nous au 05 63 21 71 00
www.cci-formation.fr